

L'Indépendant 25 octobre 2005

Karaté

Coupe de France le 22 octobre 2005

La cadette Caroline Mot remporte la coupe de France à Nantes

La Carcassonnaise a déjoué tous les pronostics en remportant la coupe de France de kumite (combat), dimanche. C'est la première grande victoire de cette cadette (- 51 kg) âgée de 17 ans.

Une grosse surprise ! " Personne ne s'attendait à une victoire de Caroline Mot, ce dimanche, et surtout pas elle. "Ça fait deux ou trois fois que je participe à la coupe de France et je n'avais encore jamais passé un tour !"

Mais ce week-end, la cadette a réalisé un véritable sans faute : cinq victoires en autant de combats. "J'ai gagné la finale de justesse, avec un point d'avance", précise Caroline. "Je suis très heureuse car il y avait une cinquantaine de filles dans ma catégorie. J'espère faire aussi bien aux championnats de France, en décembre, à Paris. Il y aura à peu près les mêmes filles".

Caroline a commencé le karaté à l'âge de 10 ans, à Trèbes. "Je suis ensuite passée au Carcassonne Olympique, où je suis toujours licenciée. Daniel Arrais a été mon entraîneur pendant deux ans. Depuis, j'ai intégré le pôle espoir à Montpellier, où je bénéficie d'horaires aménagés. Ça m'a fait progresser au niveau de la vitesse. Mon point fort, sur cette coupe de France et en général, c'est le yaku (coup de poing). Par contre, je dois encore améliorer mes coups de pied".

Caroline s'était rendue avec son neveu Kevin Gregolles à cette coupe de France.

Malheureusement, le jeune Carcassonnais s'est incliné dès le premier tour en cadets - 55 kg.



Caroline Mot avait participé à plusieurs coupes de France sans jamais réussir à passer le premier tour. Dimanche, elle a réalisé un sans faute et obtenu un superbe résultat. Photo Christophe Barreau.